



TJ Slavoj Plzeň oddíl ASPV
Třebízského 12
Plzeň



Za podpory
Úřadu městského
obvodu Plzeň 3

V Plzni 25. 10. 2025

TJ Slavoj Plzeň oddíl ASPV vás zve na závody: Sportování andílků

Rozpis závodu pro nejmladší žactvo a oddíly rodičů a dětí:

Pořadatel: TJ Slavoj Plzeň – oddíl ASPV
S účastí rozhodčích ASPV RC Plzeň - město

Datum konání: **sobota 29. listopadu 2025**

Místo konání TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň

Prezence: **od 9:15 hodin – rodiče a děti**
od 10:15 hodin – předškolní děti

Zahájení závodu: 9:45 hodin rodiče a děti
10:45 hodin předškolní děti

Účast: oddíly rodičů a dětí – jednotlivci
ročník narození 2021 a mladší

předškolní děti – 4členná družstva
ročník narození 2019, 2020, 2021, 2022
Dítě může závodit pouze v jedné kategorii.

Přihlášky: **do 14. 11. 2025** na email cvicenislavoj@email.cz (nahlášení imenovitých soupisek dětí z R+D a předškoláků dle přílohy).
Přihlaste každé dítě, které má zájem (zajištění odměn).
Nepřihlášené děti budou moci závodit jen v případě, že nahradí přihlášené dítě! Startovní lístky zašleme po přihlášení a budou k dispozici i u prezence v den závodu.

Rozsah soutěže: viz popisy

Podmínky soutěže:

- soutěž je otevřená i zájemcům neregistrovaným v ČASPV
- závodí jednotlivé dvojice R+D a družstva PD bez vedoucího
- za zdravotní stav dětí zodpovídají rodiče, průkazy pojištěnce s sebou!!!

Startovné: jen neregistrované v ČASPV = 50 Kč za člena v družstvu nebo dítě, nepřihlášené dítě = 100 Kč.

Ceny: diplom, medaile a odměna pro všechny děti

Ivana Šormová
vedoucí R+D ASPV RC Plzeň

Jana Sovová
vedoucí PD ASPV RC Plzeň,
předseda oddílu ASPV TJ Slavoj Plzeň
tel. kontakt 777 246 937

Popis disciplín pro rodiče a děti

1. **Minigymnastická sestava** – výlez po žebříčku, přechod po kladince (s ručkováním – žebřík) a sjezd po skluzavce
2. **Slalom s kutálením míče a přehození překážky ve výšce cca 140 cm**
3. **Výlez po lavičce po čtyřech, přelézt na žebřiny a slézt po žebřinách komínem dolů** – komín (plavecké nudle)
4. **Vylezení po lavičce zavěšené do kruhů a seskok** – vylezení ve stoje a seskok s dopomocí rodiče na duchnu.
5. **Spolupráce rodič – dítě** - rodič běží přes překážkovou dráhu s medvědem na stanovené místo, po návratu rodiče si pro hračku běží dítě stejnou trasou.
6. **Skákání panáka** - děti přeskáčí tzv. panáka vytvořeného kroužky
7. **Gymnastika** – děti provedou s dopomocí rodiče kotoul a pak pokračují společně – utvoří želvičku
8. **Prolezení strachového pytle**
9. **Lavičky** – přechod jedné lavičky s překážkami a na druhé přelézání obrácené lavičky ze strany na stranu.
10. **Výlez na bednu** – po schodech a seskok do náruče rodiče.

Hodnocení: Odměna pro každého, kdo splní všechny úkoly.

Popis disciplín pro předškolní děti

1. **Kruhy s lavičkou** – po čtyřech vylézt po lavičce, postavit se a seskok do duchny
2. **Přeskoky přes lavičku a přechod kladiny** – alespoň 4 přeskoky přes lavičku a chůze po kladině samostatně, seskok na žíněnku
3. **Kotoul a válení sudů** – provedení kotoulu a válení sudů přes 2 žíněny
4. **Lavička zavěšená na žebřinách, vylezení přitahováním vleže na břiše, přelézt na žebřiny a slézt po žebřinách komínem dolů** – komín (plavecké nudle)
5. **Dřevěná sestava** – vylézt po žebříku, přejít kladinu, zazvonit na zvoneček a sjezd ze skluzavky dolů
6. **Výskok na bednu, postavení a seskok** – dítě vyskočí na bednu na kolena nebo do dřepu, postaví se na bedně a seskočí na nohy na žíněnku
7. **Překážková dráha na čas družstva** – překonání překážek s předáváním medvěda – štafeta, započítává se čas celého družstva.
8. **Válení (kutálení) míče mezi kužely (slalom) a přehození překážky ve výšce cca 150 cm**
9. **Skákání panáka a hod do koše zavěšený na žebřinách** - proskákání panáka snožmo a roznožmo, 2x hod do koše
10. **Přemístění různých míčků z místa na místo** – celé družstvo najednou přenáší míčky na určené místo – spolupráce celého družstva na čas

Hodnocení: Družstvu se sečtou časy a připočtou se trestné vteřiny za nesplnění úkolu, vyhodnotí se pořadí družstev. Odměna pro všechny, diplom a medaile.